PLAN DE FORMATION INITIATEUR / Initiale et Continue
CRCK PICARDIE

UV 1 / UF 1	NATATION 100M	NATATION SECURITAIRE
Temps de formation	½ journée	½ journée
Contenus	Départ plongé 50m en nage dorsale 50m en nage ventrale Pas d'arrêts	15m en nage indifférente Plongeon canard Mannequin lesté 500g à 2m profondeur Retour 15m avec mannequin

UV 2 / UF 2	PEDAGOGIE / ANIMATION	
Temps de formation	1 journée de formation	1 journée d'évaluation
Contenus		A/ préparation situation pédagogique courte (15') pour un groupe de 4 à 6 personnes en Eau Plate B/ entretien de 15' sur la séance proposée et sa justification

UV 3 / UF 3	CONNAISSANCES GENERALES	
Temps de formation	2 journée de formation	½ journée d'évaluation
Contenus		Selon 2 formules au choix : A/ entretien de 20' B/ écrit (QCM, questions ouvertes…) 4 questions au minimum sur les composantes Environnement, Activité, Technique, Sécurité, Pédagogie, Secours

UV 4 / UF 4	DEMONSTRATION EV CL 2	DEMONSTRATION EP CL 1
Temps de formation	1 journée de formation	1 journée de formation
Contenus	Parcours EV K1 ou C1 Marche avant / arrière / arrêt / stop / reprise D et G / Bac avant et arrière	A/ parcours EP embarcation complémentaire (K1 ou C1) B/ parcours en 8 en bateau directeur (virage court et serré, sprint et long)

UV 4 bis / UF 4 bis	SECURITE CLASSE 1 ou 2	
Temps de formation	½ journée de formation	½ journée d'évaluation
Contenus	Attention, ce contenu est facultatif pour la formation, donc non éliminatoire !	A/ sécuriser une embarcation et récupérer le matériel en kayak B/ sécuriser le pagayeur et lancer de corde depuis la berge